



THE MAYBOURNE  
RIVIERA SPA

*« C'est si beau ici, si clair, si lumineux !  
On nage dans de l'air bleu »*

*'It is so beautiful here, so bright, so luminous.  
One swims in blue air'*

- Monet



NOTRE PHILOSOPHIE  
OUR PHILOSOPHY

Le Maybourne Riviera Spa, dont l'unique objectif est de vous apporter un bien-être émotionnel, allie soins innovants et nouvelles technologies tout en s'appuyant sur des rituels ancestraux. Grâce à des expériences personnalisées inspirées de modes de vie hautement performants, nous associons une approche holistique et une vision high-tech efficaces, dont l'objectif est d'apporter une sensation de calme intérieur et une sérénité extérieure absolue.

*The Maybourne Riviera Spa draws together ancient ceremonies, restorative bodywork and the latest bio-innovation to amplify your emotional, physical and spiritual wellbeing.*

*With personalised treatments designed around high-performance lifestyles, we combine both a holistic approach with results-driven, high-tech methods.*

*Experience the rituals of the Riviera and leave with a sense of inner harmony and a radiant outer glow.*

L'ESPACE  
THE SPACE

Niché entre Menton et Monaco, profitant d'une vue imprenable sur la rayonnante mer Méditerranée, le Maybourne Riviera Spa insuffle un air de tranquillité et de paix sur la Côte d'Azur. Dès votre arrivée, laissez-vous aller au rythme de la musique et sentez vos sens se décupler... Entouré d'une vue exceptionnelle, le spa comprend un hammam et un sauna, des cabines de soins vue mer et un espace de relaxation. Nos soins sont aussi réalisables en chambre.

*Perfectly positioned between Menton and Monaco, with unrivalled views out to the glistening Mediterranean Sea, The Maybourne Riviera Spa brings a soothing sense of calm and tranquillity to the Côte d'Azur.*

*Feel your soul lighten as you step inside, your senses heightened by the sound of energy-cleansing music. Sip our seasonal tea blend and let your journey begin.*

*Surrounded by never-ending views of the sea and sky, the spa features a steam room and sauna, sea view treatment rooms and a relaxation terrace. Please note we provide in-room treatments as well.*

SERVICE  
SERVICE

Notre approche inédite du bien-être délivrée par notre équipe formée aux techniques holistiques et high-tech, permet d'obtenir des prestations en accord parfait avec vos réels besoins. Nous anticipons vos besoins pour doucement vous accompagner vers un nouvel état d'être.

*Our personalised approach to wellness and thoughtful curation of holistic and high-tech experts allows us to move fluidly with your needs. We're here to anticipate your needs and gently move you to a new state of being.*

RITUELS DU SPA  
ART OF RITUALS

Nous avons mis en place des rituels de début et fin de soin pour compléter certaines de nos expériences. Nous commençons par un bain des pieds vivifiant infusé de fleurs fraîches et un gommage exfoliant. L'encens au quotidien purifie l'énergie, intensifie les états de méditation et aiguise la conscience. Une combinaison de bercements, de tapotements et de sons des carillons Koshi, fabriqués par des artisans des Pyrénées, favorise la relaxation physique et mentale.

*We have created unique opening and closing rituals to accompany and elevate some of our signature treatments. Your journey begins with a grounding foot bath infused with fresh flowers and an exfoliating scrub. Incense cleanses the energy, whilst body rocking and sound healing encourage relaxation, with chimes made by artisans in the foothills of the Pyrenees.*

SOINS  
TREATMENTS



## LES EXPERIENCES SIGNATURES

### SIGNATURE TREATMENTS

#### Comme Sur Un Nuage

*The Flying Cloud*

75 min | 280€

Ce modelage harmonisant et relaxant de la tête aux pieds, est réalisé sur un matelas d'eau tiède évoquant le mouvement des vagues méditerranéennes. Ce soin est une alliance entre respiration profonde et points de pression afin de vous recentrer sur vous-même. Manœuvres fluides et effleurages profonds permettent un lâcher-prise et le dénouement des tensions. Soin idéal pour favoriser le sommeil et apaiser le système nerveux. Convient également aux femmes enceintes.

*Imitating the ebb and flow of the Mediterranean Sea, this relaxing and harmonising head-to-toe massage is performed on a warm water cushion. Deep breathing and pressure point massage using a seasonal oil centres the mind, while rhythmical arm and hand strokes envelop the body in continuous flowing movements to release and shift tension in the neck, shoulders and lower back. An ideal treatment to promote sleep and soothe the nervous system. Also suitable for pregnant women.*

#### Rituel Bambou & Soie

*Bamboo & Silk Ritual*

90 min | 330€

Une immersion totale du corps et de l'esprit. Ce soin démarre par un rituel exfoliant doux des pieds, suivi d'un modelage profond du corps et d'un modelage du visage. Ce soin du corps revigorant comprend l'application de pochons imbibés d'herbes et d'huiles naturelles, des bambous chauffés et un modelage profond des muscles. Le soin se termine par un délicat modelage du visage à l'aide de cocons de soie et de mini pochons appliqués sur des points de pression, pour une sensation de relaxation absolue.

*A total mind and body immersion that comprises our welcoming foot ceremony with a gentle exfoliation followed by a deep body and facial massage. An invigorating body massage combining herbs in hot oil poultices, warmed bamboo sticks and manual techniques work deep into the muscles. The treatment ends with a delicate facial massage with silk cocoons and mini-poultices used on pressure points. This unique experience will leave you with a deep feeling of relaxation.*

#### Soin Sculptant

*Body Sculpt*

45 min | 200€

Ce modelage du corps sculptant associe des techniques de palper-rouler, de pétrissages et de tapotements pour libérer les toxines, drainer les amas graisseux et réduire l'apparition de la cellulite.

*An efficient, slimming massage that sculpts and drains the body of toxins using rolling, kneading and tapotement techniques. This treatment works on draining fat deposits to reduce the appearance of cellulite.*

#### EN COMPLEMENT

#### TREATMENT ENHANCEMENT

#### Masque Visage LED

*Déesse Pro LED Face Mask*

20 minutes | 50€

Avec sa lumière de faible intensité, le masque visage LED cible vos problèmes de peau spécifiques. Ce soin haute technologie et non-invasif donne des résultats immédiats et durables.

*An LED face mask that uses low-level light therapy to target your specific skin concern. This high-tech, non-invasive treatment requires no down-time and provides immediate and long-term results.*

- Anti-âge – lumière rouge  
*Anti-ageing - red light*
- Effet purifiant – lumière bleue  
*Purifying - blue light*
- Eclaircissement – lumière verte  
*Brightening - green light*
- Procédure d'après-injection - lumière Infrarouge, lumière rouge et lumière bleue  
*Post-Injection Procedure – near-infrared light, red light and blue light*
- Apaisant – lumière verte et lumière bleue  
*Calming - green light and blue light*
- Anti-âge – lumière rouge  
*Express anti-ageing - red light*

### **Modelage Immersion Sensorielle**

*Sensory Immersion Massage*

60/90 min | 215/305€

Un voyage sensoriel qui apaise, ressource et transporte l'esprit au travers d'un univers olfactif composé de Blū, Rosēum et Jasmīna. Prodigué avec des huiles légèrement chauffées, ce soin unique est réalisé avec une pression moyenne.

*An aromatherapy massage that grounds, transports and elevates within an evolving scent scape of jasmine and rose. Warm organic base oils and lotions are used during this unique body massage, typically applied with medium pressure.*

### **Modelage Relaxation Profonde**

*Deep Release Massage*

60/90 min | 215/305€

Un modelage holistique vivifiant, pour relâcher les tensions et détendre le corps et l'esprit grâce à des mouvements en profondeur. Inspiré de l'univers Spīce, ce soin est réalisé à partir d'huiles essentielles légèrement chauffées. Pour compléter ce moment de bien-être, le soin se termine avec un modelage ressourçant du cuir chevelu avec l'huile bio Jasmīna. Ce soin est effectué avec une pression moyenne à ferme.

*An invigorating holistic treatment with rocking body movements and manipulation to release tension and unlock body and mind. Warm organic base oils and the La-Eva spice essential oil blend are used during the treatment, ending with a transporting scalp massage that features luxurious, organic jasmine oil.*

### **Modelage Sur-Mesure**

*Tailor-Made Massage*

30/60 min | 110/215€

Un soin unique et adaptable à vos besoins et envies du moment. Du début jusqu'à la fin, votre accompagnement est entièrement personnalisé. Vous pouvez choisir l'intensité de la pression ainsi que votre univers olfactif La-Eva préféré. À chaque instant, votre soin peut être adapté afin de vous faire vivre une expérience absolument unique.

*A unique treatment tailored to your needs and desires. From the moment you enter until the very end, your experience is personalised. Choose the pressure intensity and the La-Eva essential oil that you connect with. At any time your treatment can be adapted, evolving with the flow of your energy and gently moving you to a new state of being.*

### **Gommage Corporel Roseum**

*Roseum Body Scrub*

30 min | 140€

Un gommage corporel qui offre les propriétés exceptionnelles des huiles essentielles Rosēum, du sel rose de l'Himalaya et de la fleur de sel de l'Algarve, particulièrement riches en minéraux. Ce soin peut être prodigué en complément de tout modelage La-Eva.

*A full body scrub with La-Eva rose exfoliant and bath salts, which draw on the therapeutic properties of organic essential oils, rose, Himalayan salt and mineral-rich fleur de sel sourced from the Algarve. Add this treatment to any La-Eva massage.*

SOINS DU CORPS

BODY TREATMENTS

### **Méthode Luca Bagnara**

*Luca Bagnara Method*

75 min | 260€

Cette expérience exclusive inspirée de l'univers de Luca Bagnara est un soin qui permet de combattre la cellulite et la rétention d'eau. Ce soin signature est une alliance entre un drainage lymphatique manuel et un remodelage corporel grâce à l'utilisation d'accessoires en bois. Par un jeu de pressions propre au drainage lymphatique, la rétention d'eau s'atténue, la circulation veineuse est décomplexée, et le corps retrouve une sensation de bien-être.

*A tailor-made experience inspired by the Luca Bagnara universe to fight cellulite and reduce water retention. This signature treatment is an alliance between manual lymphatic drainage and body remodelling performed with wooden accessories. Through a series of movements and pressures specific to lymphatic drainage, water retention is reduced, venous circulation is relieved and the body immediately feels slimmer, lighter and more energised.*

### **Jambes Légères**

*Runway Legs*

45 min | 175€

Afin d'améliorer la fermeté et l'élasticité de la peau, ce soin commence par un enveloppement des jambes dans des bandes cryogéniques infusées au menthol et au ginseng pour une sensation de fraîcheur et de légèreté. Il est ensuite suivi d'un modelage drainant des jambes, selon les techniques de Luca Bagnara. Vos jambes retrouvent fermeté et tonicité.

*Legs are wrapped in cryo bandages infused with menthol and ginseng that provide a "cooling" effect, improving skin tone and elasticity. A lymphatic drainage massage using Luca Bagnara inspired techniques leaves the legs firm and toned.*





### **Soin Découverte**

*Introductory Facial*

45 min | 175€

Inspirée des recherches révolutionnaires du Professeur Bader, la marque du même nom a développé des produits de soin pour la peau exceptionnels. Ce soin comprend un double nettoyage et une préparation de la peau utilisant les produits Augustinus Bader avec la technologie brevetée TFC8®. Grâce à des techniques de modelage uniques qui stimulent les tissus, nous améliorons la circulation et l'hydratation de votre peau, afin que les produits Augustinus Bader délivrent tout leur potentiel, et participent au renouvellement et à la régénération de la peau.

*Skin is thoroughly cleansed in preparation for Augustinus Bader skincare which is developed to activate skin stem cells and boost natural repair cycles. Signature massage techniques enhance circulation and hydration, ensuring optimal product absorption and delivery of key actives. Exclusively available in combination with treatments of 60 minutes or more.*

### **Soin Hydratant**

*Advanced Facial*

75 min | 270€

Ce soin intensif comprend un modelage du visage visant à stimuler la peau et à activer sa régénération, combiné à l'utilisation exclusive de la gamme de soins du Professeur Bader avec sa technologie brevetée TFC8®, composée de plus de 40 ingrédients. Le traitement se conclut par un masque détoxifiant et hydratant pour un éclat immédiat.

*A bespoke, science-backed treatment that combines award-winning skincare technology with customised fascia massage to stimulate cell rejuvenation. This highly sensorial, hands-on facial leverages the Augustinus Bader hero formulas to help boost cellular communication, promote circulation and refresh the skin. The treatment concludes with a detoxifying and moisturising mask ritual for an immediate glow.*

### **Soin Hydratation Intense**

*Superior Facial*

90 min | 330€

Ce soin unique pour le visage réactive, stimule et renforce les cellules de la peau pour contribuer à réparer et restaurer son éclat. Ce soin, hydratant en profondeur, est complété par les vertus de l'oxygène, qui vous laissera une peau magnifique et éclatante.

*An advanced Augustinus Bader facial that activates, boosts and supports stem cells to help skin repair and regenerate. This deeply hydrating treatment is complemented with the power of oxygen, leaving skin beautifully rejuvenated.*



### **Yoga**

*Yoga*  
60 min | 170€ par personne |  
230€ pour deux  
*60 min | Solo 170€ | Duo 230€*

Une séance de yoga en plein air au cœur de la Côte d'Azur, adaptée à votre rythme, pour apprendre à maîtriser vos positions de yoga et contrôler votre respiration.

*An energising or slow yoga practice performed outdoors where you can master yoga postures and breath control surrounded by the natural beauty of the Riviera.*

### **Pilates**

*Pilates*  
60 min | 170€ par personne |  
230€ pour deux  
*60 min | Solo 170€ | Duo 230€*

Travaillez votre souplesse et votre équilibre tout en améliorant votre posture, soulagez vos douleurs dorsales et renforcez vos abdominaux.

*This practice will work on your flexibility and core stability, as well as helping to improve posture, relieve back pain and strengthen the abdominals.*

### **Coach Sportif**

*Fitness Coaching*  
60 min | 170€ par personne |  
230€ pour deux  
*60 min | Solo 170€ | Duo 230€*

Une séance sur-mesure, adaptée à votre niveau et à vos envies, avec un de nos coachs professionnels.

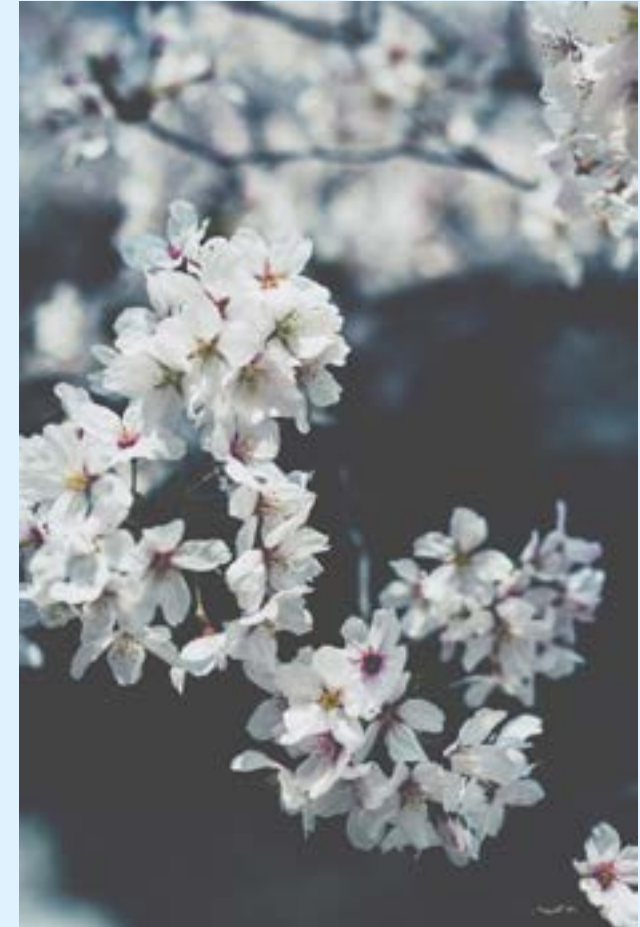
*Our expert coaches will support and advise you according to your needs and desires. They can create tailor-made sessions, ranging from beginner to advanced, depending on your level of experience.*

### **Ostéopathie**

*Osteopathy*  
From 180€

Un soin alliant massage et manipulations du tissu musculaire pour restaurer le bon fonctionnement et la stabilité des articulations afin d'aider le corps à se rétablir.

*An alternative treatment that employs massage and manipulation of muscular tissue to restore the normal function and stability of the joints to help the body heal itself.*



**Mains ou Pieds***Hands or feet*

50 min | 105€

Ce soin embellit les ongles. Il combine un soin des cuticules et un modelage hydratant des mains ou des pieds ainsi qu'une pose de vernis.

*A treatment to beautify both your nails and skin, including cuticle repair, a hydrating massage for the hands or feet, and an application of varnish.*

**Soins Intensifs Mains ou Pieds***Intensive Hands or Feet*

70 min | 165€

Ce soin débute par un bain chaud des mains ou des pieds. Il se poursuit par un soin réparateur des cuticules, une exfoliation douce et se termine par un modelage. Protégés et hydratés, vos mains ou vos pieds retrouvent leur douceur, vos ongles sont sublimés par l'application d'un vernis de votre choix.

*A restorative treatment beginning with a warming hand or foot bath to provide a deep sense of relaxation, followed by a repairing treatment for the cuticles, gentle exfoliation and massage. Protected and hydrated, your hands or feet will regain their softness, your nails enhanced by the application of the varnish of your choice.*

**Services complémentaires:**

Touche de paraffine | 40 €

Application de couleur | 35€

**Complementary services:**

Paraffin touch | 40 €

Colour application | 35€

**Maquillage***Makeup*

Nos maquilleurs professionnels mettront votre beauté en valeur pour tout évènement.

*Let our expert makeup artists enhance your natural beauty for daytime, evening or a special event.*

- Maquillage journée/soirée | 150€  
*Day/evening makeup*
- Maquillage Mariée | disponible sur demande  
*Bridal makeup | Available on request*
- Remise en beauté après soin | 60€  
*Beauty touch-up after treatment*

**Coiffure***Haircare***Brushing***Blow Dry*

- Cheveux Courts | 140€  
*Short Hair*
- Cheveux Longs | 150€  
*Long Hair*
- Brushing Sophistiqué | 160€  
*Sophisticated Blow Out*

**Coupe***Haircut*

- Femme | 80€  
*Women*
- Homme | 70€  
*Men*
- Enfant | 40€  
*Children*
- Coiffure pour évènements | disponible sur demande  
*Hair Styling for Event | Available on request*

## FONCTIONNEMENT DU SPA

### SPA ETIQUETTE

#### **Durée des Soins**

##### *Duration of Care*

Pour profiter pleinement de votre expérience au Maybourne Riviera Spa, nous vous recommandons d'arriver 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Le temps d'installation est compris dans les durées indiquées.

*In order to give yourself a unique moment and fully enjoy your experience at The Maybourne Riviera Spa, we recommend that you arrive 20 minutes before your appointment time. The specified times include the consultation.*

#### **Âge Requis**

##### *Age Requirements*

Les enfants de moins de seize ans sont les bienvenus au spa, cependant, ils doivent être accompagnés d'un adulte. Certains soins ne sont pas recommandés pour les enfants.

*Children under 16 are welcome at the Spa. However, they must be accompanied by an adult. Certain treatment experiences are not recommended for children.*

#### **Votre Santé**

##### *Health Conditions*

Afin que nous puissions vous garantir le meilleur des services et le plus personnalisé possible, nous vous remercions de communiquer tout souci de santé présent ou passé vous concernant, ainsi que tout traitement médical récent ou en cours. Veuillez noter que les modelages ne sont pas autorisés pour les femmes enceintes de moins de trois mois.

*In order to provide the best tailor-made service, please let us know of any health concerns or medical care you are currently receiving or have recently received. Please note that massages are not allowed for pregnant women under 3 months.*

#### **Un Lieu de Tranquillité**

##### *A Place of Tranquillity*

Le Maybourne Riviera Spa est un endroit de bien-être, de détente et de relaxation. Afin de pouvoir pleinement apprécier ce moment, et respecter un esprit de sérénité partagé, nous vous demanderons de bien vouloir éteindre votre téléphone.

*The Maybourne Riviera Spa is a place of wellbeing and relaxation. We kindly ask you to turn off your mobile phones so that you can fully enjoy your moment and respect everyone's peace of mind.*

#### **Annulations**

##### *Cancellations*

Si vous devez reprogrammer ou annuler votre rendez-vous, veuillez-nous en aviser 24 heures avant votre rendez-vous. Autrement, les services réservés seront entièrement facturés.

*We thank you for informing us of the cancellation of your appointment as soon as possible. Any modification or cancellation of an appointment made less than 24 hours in advance will result in the full billing of the treatment reserved.*

#### **Horaires d'ouverture**

##### *Opening Times*

Le Maybourne Riviera Spa est ouvert tous les jours de 10h à 19h d'octobre à avril et de 10h à 20h de mai à septembre.

Les réservations de soins en chambre ou au Spa sont possibles, sur demande, en dehors des horaires d'ouverture. Un supplément de 25% sera appliqué sur la prestation réalisée.

*The Maybourne Riviera Spa is open daily from 10am to 7pm from October to April and from 10am to 8pm from May to September.*

*Reservations outside of opening hours on request with 25% additional charge. 25% Additional charges apply to in-room treatments.*