



BROCHURE
D'ADHÉSION

⁰³ BIENVENUE
CHEZ SURRENNE RIVIERA

⁰⁵ PIONNIERS DU
BIEN-ÊTRE

¹³ LES ESPACES

¹⁹ SRRN FITNESS

²³ SOINS

²⁵ ABONNEMENT

²⁹ DEVENIR MEMBRE

DEVENIR MEMBRE SURRENNE
RIVIERA EST UNE PROMESSE DÉDIÉE
À VOTRE BIEN-ÊTRE HOLISTIQUE, ET
UNE INVITATION À EXPLORER UN
MONDE DE MERVEILLES
INFINIES

Fusionnant la sérénité et l'énergie, entrez dans une nouvelle ère du bien-être expérientiel, où le changement véritable s'opère à travers des rituels contemporains, où l'esprit, le corps et l'âme s'élèvent vers de nouveaux sommets. Chez Surrenne Riviera, nous mêlons harmonieusement les merveilles de la nature, les avancées de la science moderne et des soins de pointe pour offrir une approche holistique du bien-être émotionnel et de la santé physique, éveillant l'émerveillement et cultivant une véritable longévité. Un voyage imaginé par Maybourne.



Conçue en harmonie avec des partenaires à la pointe du bien-être moderne, la philosophie Surrenne Riviera incarne une nouvelle ère de régénération totale. Chaque soin, chaque produit, chaque rituel est une symphonie sur mesure mêlant la puissance des plantes aux technologies les plus avancées, pour offrir des expériences véritablement transcendantes.

Un nouveau sanctuaire révélateur sur la Côte d'Azur – Pour la première fois en France, Surrenne vous ouvre les portes d'un univers exclusif à la découverte de ses merveilles, que je suis impatient de vous dévoiler.

Dylan Lechevallier
Responsable de Surrenne Riviera

PIONNIERS

DU BIEN-ÊTRE

MODERNE

DÉCOUVREZ NOS EXPERTS

PIONNIERS DU

BIEN-ÊTRE.

LAISSEZ-LES

VOUS GUIDER

SUR LE CHEMIN

DE LA RÉGÉNÉRATION.

DR. MARK MIKHAIL

Le Dr Mark Mikhail est diplômé de l'Imperial College de Londres. Il a poursuivi sa formation à Oxford, où il a enseigné la chirurgie clinique au Queen's College, avant de revenir à Londres pour exercer comme chirurgien plasticien et reconstructeur au sein du NHS (National Health Service).

Le Dr Mikhail est un expert novateur en longévité, à la pointe de la recherche. Il adopte une approche à la fois holistique et scientifique, renforcée par son engagement continu dans la recherche et par une excellence clinique reconnue.



Au cœur de votre adhésion se trouve un protocole personnalisé comprenant des tests diagnostiques, des séances de remise en forme et des consultations personnalisées. Ce programme constitue le point de départ de votre voyage chez Surrene, et notre équipe vous accompagnera tout au long de votre parcours pour atteindre vos objectifs de bien-être.



ROSEMARY FERGUSON

Nutritionniste et praticienne qualifiée en médecine fonctionnelle, Rosemary Ferguson met son expertise au service du bien-être depuis plus de 10 ans.

Avec un carnet de clients prestigieux et une approche holistique de la santé certifiée, elle continue d'inspirer chacun à faire des choix éclairés et durables pour une vie plus saine et plus épanouie.

SEBASTIEN LAGREE

En tant qu'inventeur, PDG et fondateur de Lagree Fitness, Sebastien Lagree continue de repousser les limites de l'industrie du fitness et une marque reconnue dans le monde entier, il est indéniable que Sebastien Lagree est à l'avant-garde de l'évolution de l'industrie du bien-être.

La méthode Lagree Fitness repose sur cinq piliers fondamentaux de la condition physique: l'endurance, la capacité cardiovasculaire, la composition corporelle, la flexibilité et la force.



UN MONDE

DE

MERVEILLES

INFINIES

IMPRÉGNÉ D'UNE LUMIÈRE NATURELLE CARESSANT
LES LIGNES DU LITTORAL, LE DESIGN S'INSPIRE
DE L'EAU POUR CRÉER UN ESPACE SEREIN, OÙ
L'ON FLOTTE ENTRE CIEL ET MER. UNE
ATMOSPHERE APAISANTE, LÉGÈRE
ET CRISTALLINE, ÉVOQUANT LA
DOUCEUR DE LA MÉDITERRANÉE
ET L'ÉLÉGANCE SUBTILE
DE LA CÔTE D'AZUR.

Chaque étage, imaginé par Michelle Wu, est
une œuvre alliant élégance contemporaine
et bien-être transformateur.



Suspendu entre mer et ciel, Surrenne Riviera dévoile une expérience de bien-être empreinte de rythme, de fluidité et de lumière. Perché au-dessus de la Côte d'Azur, ce sanctuaire puise dans la force élémentaire de l'eau pour élever, apaiser et révéler l'essentiel – en célébrant la nature comme une source de rituels et de régénération. Ici, la paix intérieure et l'éclat extérieur s'unissent, en parfaite harmonie avec le ressac.

Une thérapie naturelle : Le design s'inspire de la Côte d'Azur, avec des touches subtiles qui célèbrent sa lumière, ses teintes et sa douceur. Cet espace serein et apaisant est pensé pour libérer l'esprit : les couleurs, les mouvements et l'immensité de la mer agissent comme un baume sur le système nerveux.

Le bleu, reconnu pour ses vertus apaisantes, induit un état de calme profond et réduit naturellement le stress.

Sanctuaires de soins: Nos cinq cabines, baignées d'une lumière douce, s'habillent de textures et de nuances évoquant la brume, l'eau et le ciel. Une atmosphère propice au lâcher-prise. Certaines s'ouvrent sur la mer, prolongeant l'horizon jusque dans votre moment de détente. Une cabine duo invite à vivre ce moment à deux.

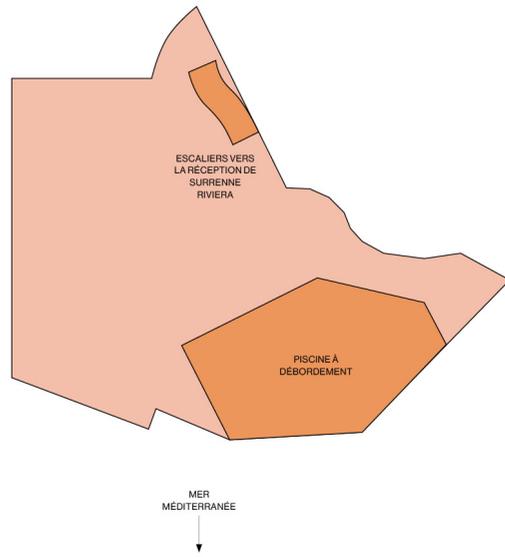
La Piscine: Immergez-vous dans le bleu infini de notre piscine à débordement, offrant une vue spectaculaire sur la mer. Ce bassin semble se fondre dans l'immensité de la mer et du ciel, créant une expérience de baignade unique et apaisante.

Le Sauna: Un rituel de chaleur sèche, où le corps se libère, les tensions fondent, et l'esprit retrouve sa clarté. Le sauna vous invite à une purification en profondeur, stimulant la circulation et favorisant un profond lâcher-prise.

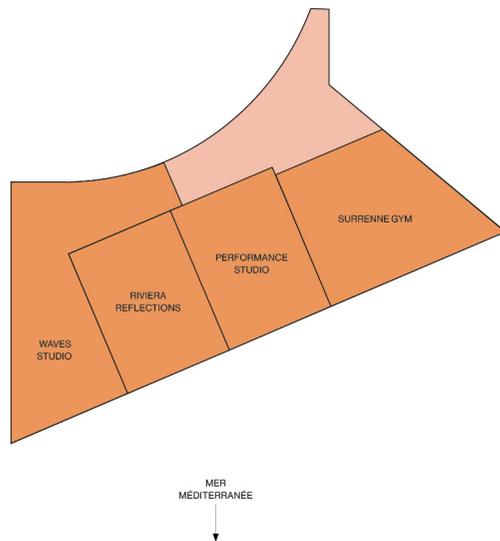
Le Hammam: Un bain de vapeur enveloppant, inspiré des traditions orientales, où l'humidité chaude apaise, adoucit et régénère. Laissez-vous porter par les brumes bienfaisantes du hammam pour une expérience sensorielle lente, douce et purifiante.

Le Bain Froid: Un éveil des sens saisissant, tonifiant et vivifiant. Là où le froid devient une source d'énergie. Plongez dans la fraîcheur pure de notre bain froid pour activer la circulation, renforcer le corps et revitaliser l'esprit.

PREMIER ÉTAGE - PISCINE



TROISIÈME ÉTAGE - FITNESS



DEUXIÈME ÉTAGE - SPA





SRNN

FITNESS



Surrenne Gym: Salle de sport, dédiée au cardio et au renforcement musculaire, est équipée d'appareils haut de gamme, soigneusement sélectionnés auprès de marques d'exception reconnues telles que Technogym, Pent et Nohrd.

Waves Studio: destiné aux pratiques douces comme le Pilates, le yoga et le stretching, pour renforcer, assouplir et apaiser le corps. Dans une atmosphère calme et inspirante, chaque séance invite à se reconnecter à soi, à respirer profondément et à retrouver l'harmonie du geste.

Studio Performance: dédié à l'entraînement sur mesure, dans un cadre propice à l'effort et à la concentration. Accompagné par nos coachs, chaque séance devient un moment pour progresser, affiner ses gestes et révéler son potentiel.

Riviera Reflections: accueille un large éventail de cours privés et collectifs, dans une ambiance dynamique et motivante.

Spinning, méthode Lagree, circuit training, HIIT, functional training ou encore renforcement postural: chaque session est conçue pour réveiller le corps et faire le plein d'énergie.

L'expérience se prolonge dans un espace de récupération combinant luminothérapie, pressothérapie et zone d'étirements, pour une régénération optimale.

SRNN ALLIE
 RENFORCEMENT
 MUSCULAIRE ET APPROCHE
 HOLISTIQUE DU BIEN-ÊTRE, POUR
 RÉVÉLER VOTRE PLEIN POTENTIEL ET
 CHAQUE ASPECT DE VOTRE FORME PHYSIQUE.

DES RITUELS MODERNES QUI ÉVEILLENENT UNE TRANSFORMATION PROFONDE

SOINS

ABSOLUMENT TOUT



60/90 MINUTES

Ce modelage personnalisé débute par une consultation approfondie afin de cerner vos besoins spécifiques. Un(e) thérapeute expert(e), formé(e) à diverses disciplines, conçoit ensuite un protocole d'une heure à une heure et demi, intégrant des techniques issues de traditions variées : massage profond, massage thaï, ayurvédique, shiatsu ou acupression. Ce traitement ciblé est particulièrement recommandé pour soulager les tensions, douleurs localisées ou inconforts chroniques, en apportant une réponse adaptée et efficace.

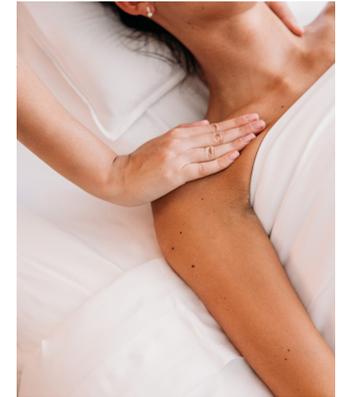
L'ULTIME RITUEL SCULPTANT ET DRAINANT



75/90 MINUTES

Ce rituel est conçu pour sculpter la silhouette, stimuler le drainage et affiner les courbes grâce à une succession de techniques ciblées et efficaces. Il commence par un massage drainant pour libérer la rétention d'eau et activer la circulation lymphatique, suivi d'un massage remodelant en profondeur qui redessine les volumes et améliore la tonicité de la peau. Une séance de madérothérapie vient ensuite activer la microcirculation à l'aide d'outils en bois, optimisant ainsi les effets minceur. Le soin de 90 minutes comprend également un enveloppement de bandes cryogéniques pour stimuler la circulation et favoriser la détoxification.

LE RITUEL BIOSCULPT VISAGE



90 MINUTES

Idéal pour obtenir des résultats immédiats et durables, ce soin associe expertise biologique, technologie de pointe et rituel de soin d'exception. Le rituel débute par un diagnostic approfondi de la peau selon la méthodologie Biologique Recherche. Il combine des formules hautement performantes apportant confort, fermeté et hydratation intense, à une thérapie LED et une stimulation EMS. Ce duo technologique stimule la microcirculation, optimise la pénétration des actifs et relance la régénération cellulaire. Un visage visiblement lifté, revitalisé et éclatant.

SURRENNE ÉLEVERA VOTRE BIEN-ÊTRE

VERS DE NOUVEAUX

SOMMETS INÉGALÉS

VOYAGEZ À LA

DÉCOUVERTE DES MONDES

INEXPLORÉS POUR UN

VOYAGE SENSORIELLE

ADHÉSION

AVANTAGES DE L'ADHÉSION SAISONNIÈRE

Accès pour trois mois consécutifs

- Accès à l'ensemble des espaces de Surrenne Riviera, incluant la zone thermale (hammam, sauna et bain froid), l'espace de remise en forme, ainsi qu'un accès privilégié à La Piscine et à La Môme Riviera, avec chaises longues incluses
- Cours collectifs de fitness illimités, incluant la méthode Lagree.
- Consultation mensuelle bien-être avec analyse complète de la composition corporelle
- Trois séances de coaching privé
- Diagnostic de peau expert, suivi d'un soin visage avancé sur-mesure.
- Soins signature Surrenne (massage ou soin du visage)
- Six invitations journalières pour convier vos proches
- Service voiturier et navette compris entre The Maybourne Riviera et La Môme Riviera
- Cadeau de bienvenue
- Service de blanchisserie inclus pour vos tenues de sport
- Accès exclusifs aux événements organisés par The Maybourne Riviera

AVANTAGES DE L'ADHÉSION MENSUELLE

- Accès à l'ensemble des espaces de Surrenne Riviera, incluant la zone thermale (hammam, sauna et bain froid), l'espace de remise en forme, ainsi qu'un accès privilégié à La Piscine et à La Môme Riviera, avec chaises longues incluses
- Cours collectifs de fitness illimités, incluant la méthode Lagree.
- Consultation bien-être avec analyse complète de la composition corporelle
- Séance de coaching privée
- Un diagnostic de peau expert, suivi d'un soin visage avancé sur-mesure.
- Deux invitations journalières pour convier vos proches.
- Service voiturier et navette compris entre The Maybourne Riviera et La Môme Riviera
- Cadeau de bienvenue
- Service de blanchisserie inclus pour vos tenues de sport

Tarifs préférentiels avec chaque adhésion :

- Tous les restaurants et bars (abc kitchens riviera , Riviera, Le 300, La Môme Riviera et La Piscine)
- Les réservations de suites et chambres à The Maybourne Riviera
- L'ensemble des soins, la boutique Surrenne Riviera et les produits Biologique Recherche
- La boutique Surrenne Riviera
- L'ensemble des soins

RÉVÉLER

VOTRE

POUISSANCE

INTÉRIEURE

Pour soumettre une demande d'adhésion et
toute assistance, contactez :
membership-riviera@surrenne.com



ADHÉSION SAISONNIÈRE

INDIVIDUELLE : 7 000 €
(+ frais d'inscription de 1 000 €)

DUO : 12 000 €
(+ 1 000 € de frais d'inscription
par personne pour les
membres d'une même famille directe)

ADHÉSION MENSUELLE

INDIVIDUELLE : 3 000 €
(+ frais d'inscription de 1 000 €)

DUO : 5 000 €
(+ 1 000 € de frais d'inscription
par personne pour les
membres d'une même famille directe)

